



Lepota je v tem, kako se počutiš in se odraža v tvojih očeh. Ni nekaj fizičnega.

Sophia Loren, igralka

TREND

in



Vadba na prostem

Dejavno. Precej športnih centrov je te dni prestavilo svoje vadbe na prosto. Izbirate lahko med jogo, pilatesom, aerobiko, nordijsko hojo, telovadbo pa bodoče mamice ali mame z otroki, po vsej Sloveniji pa je na voljo tudi vadba z vozički. Poiščite pravo zase in ostanite fit.

out



Klopni meningitis

Neprijetno. Sezona klopih je v polnem zagonu, zato se v gozd ali na travnik ne podajte nezaščiteni. Največ obolelih je starih od 20 do 39 let, moški pa zbolevalo pogosteje kot ženske. Poglavitni simptomi so vročina, hud glavobol, slabost in bruhanje.

”

Več pozornosti namenjam negi obraza kot pa ličenju. Zjutraj si umijem obraz, nanesem tonik in kremo.

Nika Kljun, plesalka in femme fatale 2010

Lepotni triki zvezdnic

30

Seks

Spolni odnosi. Najpogostejše spolno prenosljive okužbe so večkrat brez opaznih simptomov. Poskrbite za zaščito.

36



zurnal24.si



Lepe po petdesetem

Hollywood. Ostati mlada in lepa je cilj vsake ženske. Poglejte, kako se največje hollywoodske zvezdnice spopadajo s staranjem in so po 50. letu videti še lepše.

Več na zurnal24.si/dom

Žurnal24 IN

V novi prilogi: Anđa Marić



Priloga. Z depilacije je pobegnila s kosmato nogo, lase pa si striže z ognjem. Več o Anđi Marić in njenih dogodivščinah preberite v ponedeljkovi brezplačni prilogi Žurnal24 IN. Poiskali boste lahko še modne ideje za vroč poletni zmenek in prebrali, katere dišave so kot nalašč za prihajajoče poletje. Romantično potepanje v dvoje letos preživite drugače. Vse to in še več boste našli v ponedeljkovi prilogi Žurnal24 IN.

Sveže kot zvezdnice



ANĐI BETHOVŠEK



PROPLUS



ZURNAL24



SANDRA GOŠEC



SINGLESERVA IN BALET



TANIA ŽEMSKA

Naličene.

Naše zvezdnice se raje kot ličenju posvečajo skrbi za zdravo in lepo kožo z domačimi maskami.

>>

KAJA MILANIČ

1 Nika Kljun, plesalka

"Po navadi poudarim le trepalnice in lica. Več pozornosti posvečam negi obraza. Zjutraj si obraz najprej umijem, nanesem tonik in kremo, okoli oči pa posebno kremo. Kdaj pa kdaj obrazu privoščim tudi posebno nego, po navadi kakšne kupljene maske za obraz, v preteklosti pa sem maske iz medu naredila tudi doma."

2 Metka Albreht, stilistka

"Poleti uporabljam obarvano kremo, senčila naravnih tonov, ki se ujemajo z barvo mo-

je polti, in bleščilo za ustnice, sicer pa ličenju ne posvečam posebne pozornosti. Več mi pomeni, da je moj obraz čist. Več pozornosti mu namenjam, kadar imam veliko dela. Doma si pogosto pripravim masko iz ovsenih kosmičev in kalčkov ali pa si privoščim kakšno masažo. Moja posebna skrivnost za lepo kožo je jutranje gibanje. Moj naj izdelek je hydraquench clarins."

3 Jadranka Juras, pevka

"V resnici se v vsakdanjem življenju skoraj ne ličim, ampak ličila uporabljam le za nastope. Svoj obraz sicer negujem izključno s kozmetiko, ki ni testirana na živalih, na živalih prav tako niso testirane sestavine moje kozmetike. Kožo negujem le z uporabo tonika, kreme za obraz in olivnega olja."

4 Alenka Tetičkovič, igralka

"Za zdrav videz obraza uporabljam le doma narejene maske iz banane, medu, prosa in kumaric. Sicer pa dan začnem z

umivanjem obraza z zelo hladno vodo, nato si ga zdrgnem z brisačko, na koncu pa ga namažem z otroško kremo. Posebne točke na obrazu, ušesih in čelu si pogosto masiram."

5 Ana Klačnja, balerina

"Pri ličenju se vedno držim načela: manj je več. Če poudarim oči, ust ne poudarjam, in obratno, sicer pa večkrat poudarim oči. Pri tem najraje izbiram ličila zemeljskih barv, poleti pogosto posegam po zlatih odtenkih. Sicer pa se poleti ličilom izogibam, tako da vsak dan uporabljam le rdečilo za lica in maskaro."

6 Alya, pevka

"Pri ličenju največ pozornosti posvečam očem. Za vsak dan najraje uporabljam ličila nežnih, naravnih odtenkov, za na oder pa vsekakor bolj odštekane barve. Veliko uporabljam ognjič in olivno olje, prisegam pa na pudre, ki kožo negujejo."

✉ ziviljenje@zurnal24.si